

Choletais. À l'heure du confinement, nos anciens partagent leur quotidien

Confrontées au confinement, comment les personnes âgées vivent-elles cette situation ? Réponse dans les résidences, maisons de retraite et Ehpad du Choletais. Premières paroles d'anciens avec quatre résidents de la résidence Foch, à Cholet.



Le confinement n'a pas empêché Nicole Chiron de souffler ses bougies, pour ses 86 ans. | RÉSIDENCE FOCH

Le Courrier de l'Ouest

Publié le 03/04/2020 à 15h45

Journal numérique - 1 mois offert >

Alice Maury : « Skype coupe de l'isolement »

« J'ai fait des Skype* avec ma fille aînée, cela coupe de l'isolement et permet de garder le lien avec ceux que l'on aime. Cela marche très bien. Avant le confinement, l'équipe de soins passait plus souvent me faire des petits coucous. Je suis consciente de la charge de travail aujourd'hui. J'ai demandé que l'on me serve un goûter pour couper de l'isolement. »

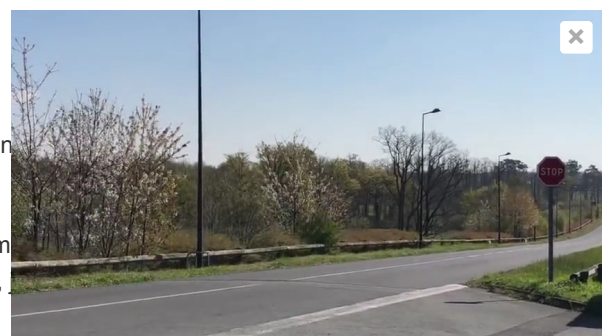
*Skype est un logiciel permettant de passer appels audios et vidéos.

Lucette Guerreau : « On est chouchouté »

« Personnellement, je suis restée seule à la maison pendant quatre ans avant d'être renfermée.

Je ne ressens pas l'isolement depuis le confinement. Je téléphone à mes amis au parc, en respectant évidemment la distance de sécurité entre nous. De plus,

Ailleurs sur le Web



Isolation à 1€, voici pourquoi il n'y a plus de conditions de revenus?

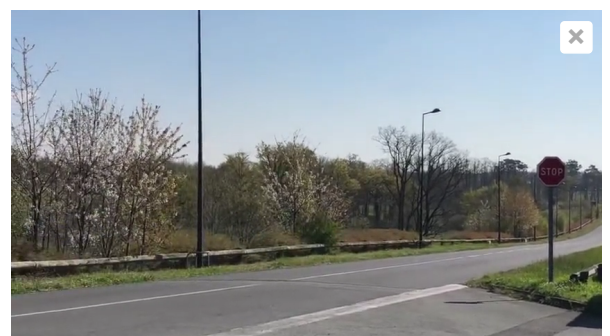
Programme Isolation

Nice : Faites isoler vos combles pour seulement 1€ par un artisan local certifié RGE

Pacte Energie Solidarité

par [Taboola](#)

Concernant mes activités, je fabrique des oiseaux en papier, je dessine, je tricote. On est chouchouté. »





Lucette Guerreau le jure : à la résidence Foch, « on est chou



Nicole Chiron : « Les appels ont adouci ma peine »

(Mme Chiron a fêté ses 86 ans pendant le confinement) « J'ai eu beaucoup d'appels. Mes enfants, mes petits-enfants et la naissance de mon arrière-petit-fils Alexandre, ont adouci ma peine de ne pas être en famille. »



Pour René Brosseau, c'est bien une « gratitude immense » qui ressort des promenades au parc. | RÉSIDENCE FOCH

René Brosseau : « Courage, nous sommes à mi-parcours »

« « Corona... corona... coronavirus », sur l'air de « Vive le temps, vive le temps d'hiver... » Oui, nous vivons un printemps « hivernal » où alternent un repli sur soi et une gratitude immense !

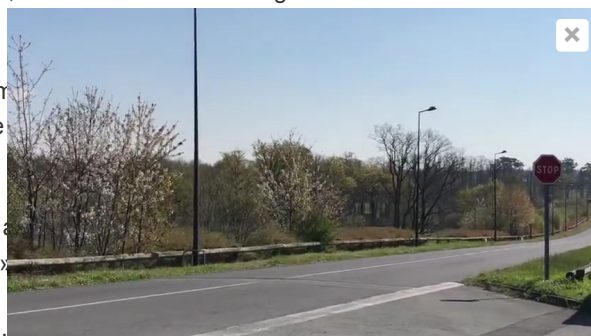
Le repli sur soi est un constat d'isolement propre à chacun de nous. Il nous faut le combattre, sinon la morosité va nous imprégner, nous submerger... L'apnée va nous entraîner vers une déprime insurmontable. Nous sommes comme l'ermite isolé... Mais dans notre désert nous possédons, par notre vécu antérieur, les ressources capables de maintenir l'envie de résister et de connaître ce que sera l'humanité de demain au travers de nos familles ou de nos amis. Chacun dans sa vie a connu des moments difficiles, presque insurmontables, mais le combat du quotidien, la volonté d'avancer, la nécessité de survivre, nous ont donné des ressources qui nous font « être ensemble aujourd'hui ».

Une gratitude immense, c'est le ressenti unanime, échangé au cours de nos promenades dans le parc. Ce constat est le bien-être vécu dans la résidence où chacun est conscient d'un environnement tutélaire, résultat d'une volonté organisée et vécue comme un challenge. La mission : préserver les résidents.

Celle-ci est menée par l'action déterminante de notre directrice et le dévouement de son équipe. C'est un véritable bagage : la bonne volonté, le professionnalisme et, osons le dire, un sens de l'humour qui nous soutient tous. Aucun n'est oublié.

Faire l'inventaire des initiatives serait inconvenant, puisque l'optimum est en action. Notre priorité est de nous occuper de préserver nos familles qui reçoivent fréquemment la « température » de nos résidents.

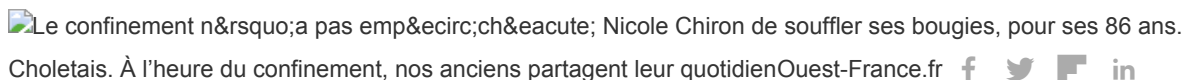
La poursuite du confinement est bien présente. Ensemble, nous survivrons...



La rédaction de Cholet du Courrier de l'Ouest tient à remercier [la résidence Foch](#) pour ses contributions.

[\[Le Courrier de l'Ouest vous offre 2 mois d'abonnement numérique, sans engagement et sur simple création de compte. En savoir plus\]](#)

Partager cet article ×

Le confinement n'a pas empêché Nicole Chiron de souffler ses bougies, pour ses 86 ans. Choletais. À l'heure du confinement, nos anciens partagent leur quotidien Ouest-France.fr



#Cholet

#Maine-et-Loire

Nice : Faites isoler vos combles pour seulement 1€ par un artisan local certifié RGE

Pacte Energie Solidarité | Sponsorisé

Si votre chien mange de l'herbe (faites ceci tous les jours)

Animactiv | Sponsorisé

Isolation à 1€, voici pourquoi il n'y a plus de conditions de revenus?

Programme Isolation | Sponsorisé

Les chats de votre voisin ne reviendront plus jamais grâce à cette astuce respectueuse des animaux !

Trucs et Astuces | Sponsorisé

Combien coûte une mutuelle qui rembourse bien ?

Devis mutuelles | Sponsorisé

Intestin: oubliez les probiotiques, faites plutôt ceci.

Sante Intestin | Sponsorisé

Vous êtes un homme et vivez près de Nice ? Rendez-vous sur ce site !

Meetic | Sponsorisé

Les maisons de retraite à Nice ont bien changées, vous serez peut-être surpris du prix!

Logement sénior | Liens de recherche | Sponsorisé

Provence-alpes-cote-d'azur : Dites au revoir aux panneaux solaires chers si vous êtes propriétaires à Nice

Électricité gratuite | Sponsorisé

Près d'Angers. Un enfant de 6 ans meurt écrasé par le tracteur conduit par son père

Angers

Maine-et-Loire. Coronavirus : légère accalmie sur le front des hospitalisations

Maine-Et-Loire

Près de Durtal. Le corps sans vie de l'homme disparu depuis dimanche

Angers

C'est officiel, l'isolation à 1€ ! Voici les nouvelles conditions d'é

